

INFORMACIÓN  
SOBRE SERVICIOS  
DE LA DRA.  
MAILENE ROMÁN



- Mentoría sobre Perros de Servicio Psiquiátrico (PSD)
- Evaluación para documentación sobre animales de apoyo emocional (AAE)
- Terapias Psicológicas Asistidas con perro (TAA)



# ¿QUIÉN SOY?

¡Hola! Soy la Dra. Mailene Román, psicóloga clínica y cofundadora de Mercado-Román Psychology Group, PSC.

Soy Interventora de Terapias Asistidas con Animales Certificada (AAT-I) y poseo entrenamiento amplio en el vínculo humano-animal.

Trabajo junto a Júpiter, mi perro de terapia.

Mi oficina está localizada en la Carr. 119 km 5.5 Bo. Puente Camuy.





Animal de apoyo  
emocional y  
perro de servicio  
psiquiátrico

¿Cuál es la  
diferencia?





# ANIMAL DE APOYO EMOCIONAL (E.S.A)





# ANIMAL DE APOYO EMOCIONAL



Un Animal de Apoyo Emocional (ESA) es una mascota que brinda acompañamiento y alivio emocional mediante su presencia y vínculo, sin realizar tareas entrenadas.

¿PARA QUÉ SE CERTIFICAN?

Su certificación aplica únicamente para permisos de vivienda bajo el Fair Housing Act y éticamente, solo puede ser emitida por un profesional de la salud mental capacitado en el tema de bienestar humano-animal.



ANIMAL DE  
APOYO  
EMOCIONAL



## ¿QUÉ NO ES UN ANIMAL DE APOYO EMOCIONAL?

- No es un perro de servicio
- No realiza tareas entrenadas específicas
- No tiene acceso a lugares donde no se permitan mascotas, excepto vivienda
- No es un permiso para llevar a su perro en avión
- No reemplaza tratamiento psicológico o psiquiátrico



## ANIMAL DE APOYO EMOCIONAL



### REQUISITOS

- Evidencia de diagnóstico de salud mental otorgado por su psicólogo, psiquiatra u otro profesional de la salud mental
- Observación directa del animal y el vínculo con su cuidador
- Evidencia de récord veterinario y vacunación al día
- Se debe evidenciar capacidad mental del paciente o encargado de cuidar adecuadamente al animal



# ANIMAL DE APOYO EMOCIONAL



## IMPORTANTE

Si usted interesa una certificación de vivienda para su Animal de Apoyo Emocional (AAE), se realiza un cernimiento inicial por WhatsApp con el propósito de aclarar si un AAE es una opción adecuada para su situación.

Basado en una evaluación ética del bienestar tanto de la persona como del animal, la Dra. Román se reserva el derecho de aprobar, rechazar o no renovar una certificación de AAE.

La evaluación no garantiza la emisión de la certificación.

El pago de servicio corresponde exclusivamente al proceso de evaluación profesional.

La certificación se incluye como parte del servicio únicamente si se determina que aplica.



PERRO DE  
SERVICIO  
PSIQUIÁTRICO



# PERRO DE SERVICIO PSIQUIÁTRICO



## ¿Qué es un Perro de Servicio Psiquiátrico (PSD)?

Un perro de servicio psiquiátrico (PSD) es un perro entrenado para realizar tareas específicas que ayudan a una persona con una condición de salud mental diagnosticada a manejar sus síntomas y mejorar su funcionamiento diario.

No es una mascota.

No es solo compañía.

No es apoyo emocional general.

La diferencia clave es esta:

Un perro de servicio psiquiátrico realiza tareas específicas entrenadas que mitigan directamente los síntomas de la condición psiquiátrica.



# PERRO DE SERVICIO PSIQUIÁTRICO



## ¿PARA QUIÉN ES UN PSD?

Un perro de servicio psiquiátrico puede ser adecuado para personas que:

- Tienen un diagnóstico de salud mental
- Presentan limitaciones funcionales significativas que impiden su desempeño diario
- Requieren apoyo activo, no solo compañía
- Pueden comprometerse con un proceso estructurado de entrenamiento
- Están dispuestos a hacer cambios significativos en su estilo de vida



# PERRO DE SERVICIO PSIQUIÁTRICO



## ¿QUÉ INCLUYE LA MENTORÍA PARA PERRO DE SERVICIO PSIQUIÁTRICO (PSD)?

- Esta mentoría NO es entrenamiento de perros.
- NO es una certificación.
- NO es una evaluación de obediencia.
- Es un servicio clínico y educativo.

### La mentoría incluye:

- Evaluación de tus necesidades clínicas actuales relacionadas a tu condición de salud mental.
- Revisión de tu expediente clínico y evaluaciones disponibles.
- Análisis claro de los beneficios y riesgos reales de tener un perro de servicio psiquiátrico.
- Identificación de tareas específicas que un perro podría aprender para ayudarte con tu discapacidad mental.
- Orientación básica sobre leyes, acceso público y manejo ético de un PSD.
- Reporte escrito que resume:
  - tus necesidades identificadas
  - las tareas que un perro de servicio podría realizar en tu caso específico
- Comunicación y discusión clínica con el entrenador canino, para que el plan de entrenamiento esté alineado con tus necesidades reales (Si fuera necesario).



TERAPIA  
PSICOLOGICA  
ASISTIDA POR  
PERRO





# TERAPIA ASISTIDA POR PERRO

La Terapia Asistida por Animales es una intervención terapéutica basada en evidencia donde un profesional integra un animal entrenado para apoyar objetivos clínicos como la regulación emocional, la reducción de ansiedad y el fortalecimiento del vínculo terapéutico.

Júpiter es nuestro perro de terapia. Ayuda a crear un ambiente seguro y calmado durante las sesiones.





¿LISTO PARA  
COMENZAR?

PRESIONE  
AQUI PARA  
AGENDAR SU  
EVALUACION

SI TIENE DUDAS,  
PUEDE  
CONTACTARNOS  
POR WHATSAPP  
AL 787-644-0743

